

# «Чтобы сохранить сердце, нужно отказаться от собственной машины»

«Можно сделать что-то плохо, но нельзя плохо лечить человека...» Так писал в своей статье в «Медицинской газете» врач Капитон Максимов, выпускник Ивановского медицинского института, Герой Социалистического Труда. Только два врача из числа выпускников нынешней Ивановской медакадемии за свой благородный труд были удостоены этого высокого звания

Сергей КАРГАПОЛЬЦЕВ

## В медицину привела тяжелая болезнь

Многим шуянам и луховчанам хорошо известно имя врача Вячеслава Кокорина. Сын репрессированных родителей, участник Великой Отечественной войны, вернувшись в родное Иваново, в 1954 году с отличием окончил медицинский институт. Имея возможность остаться на кафедре в вузе, он выбрал практическую работу и уехал по распределению в Лухскую районную больницу. Через четыре года стал ее главным врачом, а в 1969 году «за большие заслуги в области охраны здоровья советского человека» Вячеславу Кокорину было присвоено звание Героя Социалистического Труда. С 1972 года он жил в Шуе, где работал главным врачом Шуйской районной больницы. Ушел из жизни в 1994 году.

Если о работе заслуженного врача не раз писали областные и районные газеты, то имя другого выпускника Ивановского мединститута, также удостоенного высокого звания героя, известно разве

что специалистам-медикам (в музее медицинской академии врачу Капитону Максиму посвящен отдельный стенд). А ведь он родился, вырос и сделал первые шаги в благородной профессии на ивановской земле.

Профессию врача мальчик из деревни Поповка современного Комсомольского района выбрал не случайно. Судьба сложилась так, что тяжелая болезнь рано заставила его обратиться к врачам. Его долго лечили, но мальчик остался инвалидом. Желание самому разобраться в организме человека, помочь больному привело юношу в медицину.

## Во время войны боролся с эпидемиями

В 1939 году Капитон поступил в Ивановскую школу санитарных фельдшеров. В 1942 году, по ее окончании, большинство выпускников ушло на фронт. Максимов как инвалид призыву не подлежал и был направлен в распоряжение Ивановского райздраотдела на работу по ликвидации эпидемических

заболеваний среди эвакуированных. Был помощником госсанинспектора. В октябре 1942 года поступил в Ивановский медицинский институт. Продолжал работать в эпидемических очагах. Было тяжело, но он не давал себе послабления, выработал жесткий ритм жизни, успевая учиться и работать.

В 1947 году Максимов успешно окончил лечебный факультет вуза и по распределению уехал в Вологодскую область. Здесь получил назначение в райцентр — город Вытегру. Одиннадцать лет работал врачом-хирургом в сельской больнице. Одновременно заведовал терапевтическим отделением и даже полтора года — родильным отделением. Ввиду нехватки врачебных кадров около года был директором школы медицинских сестер, затем в течение года заведовал райздравотделом и десять лет был председателем районной врачебно-трудовой экспертной комиссии.

В 1959 году Максимова перевели в Череповец, в медсанчасть Всесоюзного объединения «Череповецметаллургхимстрой» заводским терапевтическим отделением. Здесь проработал до выхода на пенсию в 1978 году.

Многое, сделанное врачом Максимовым на этом месте, заслуживает оценки «впервые». Впервые в Вологодской области им был освоен и внедрен в практику новый метод диагностики сердечных больных —



фонокардиография. Впервые в Череповце вместе с рентгенологом он внедрил бронхографию. Впервые была применена и электроимпульсная терапия.

## Важно сохранить вес, который у тебя был в 20 лет

Важное значение в своей работе врач-терапевт придавал профилактике заболеваний. Он считал, что многие болезни — от нас, что больные часто сами виноваты в своем нездоровье. *«Больше движений, зарядка, умеренное питание, чистый воздух — вот залог здоровья»,* говорил Капитон Александрович. *«А так ли мы проживаем свое время? Далеко не так. В этом убеждаешься, когда к тебе ходят молодые люди с признаками уже начинающегося заболевания. Я всегда говорю многим слова нашего выдающегося кардиолога Александра Мясникова: «Чтобы сохранить сердце, надо иметь вес, который был у вас в двадцать лет, быть постоянно вежливым с людьми и спокойным. Не курить. И не иметь собственной машины».*

ми и спокойным. Не курить. И не иметь собственной машины».

Возглавляя терапевтическое научное общество свыше тридцати лет, Капитон Максимов сумел объединить врачей, дать их работе научную основу. Постоянная кропотливая работа, наблюдение особенностей протекания некоторых заболеваний позволили обобщить накопленный опыт в шестидесяти научных статьях, докладах, сообщениях, опубликованных в журналах, сборниках, газетах. В 1968 году ему было присвоено звание «Врач-терапевт высшей категории». В октябре 1978-го «за большие заслуги в области охраны здоровья советского народа» Капитону Максиму присвоено звание Героя Социалистического Труда.

После выхода на пенсию наш земляк многие годы жил в Череповце. Ушел он из жизни 23 сентября 1989 года и похоронен на кладбище Череповца, ставшего для него второй родиной.

**Впервые в Вологодской области Максимовым был освоен и внедрен в практику новый метод диагностики сердечных больных — фонокардиография. Впервые в Череповце вместе с рентгенологом он внедрил бронхографию. Впервые была применена и электроимпульсная терапия.**